

ACTIVITÉS ENFANCE-NATURE



Pour les enfants/ado de 6 à 15 ans
& la communauté éducative



Syndrome du manque de Nature

Nombre de nos enfants sont stressés, souvent impatientes, difficiles à canaliser ou à éloigner des écrans pour aller jouer dehors....



Enjeu de Santé Publique

De nombreuses études scientifiques montrent que passer du temps dans la Nature, a des effets positifs sur l'estime de soi, les défenses immunitaires et le niveau de bien-être de nos enfants (et des adultes avec...😊)



Activités 100% en extérieur (forêt, grand parc arboré, ...) pour renouer avec la Nature

Nos activités 100 % Nature sont à vivre en famille, avec l'école ou pour la communauté éducative



Expertise de
l'Association
"Dehors, j'adore"



Dehors,
j'adore !

→ 1 - Activité proposée aux familles,
via l'Association des Parents d'Elèves

LE SHIN DUO FAMILLE

...apaisement et jolis souvenirs d'enfance garantis...



🔍 Une marche douce,
ponctuée d'ateliers
sensoriels et ludiques,
pour mobiliser les 5 sens

👤 Duo adulte/enfant
à partir de 6 ans
(5 duos maxi par guide)

🕒 2h30 (dimanche &
vacances scolaires)

📍 Marchiennes /
Ostricourt / Douai

€ 25 € / pers.

📅 Réservation :
<https://www.helloasso.com/associations/dehors-j-adore/evenements/shin-duo>



Pour tout partenariat avec l'APE :

- 1 séance offerte à 1 duo APE
- 1 séance de Shin Ecole Dehors offerte,
par tranche de 15 duos*



**Offre à utiliser avant le 31 décembre de l'année en cours*



Dehors,
j'adore !

2 - Activité proposée à l'enseignant.e

LE SHIN ECOLE DEHORS

...pour une pédagogie complémentaire, simple à organiser...



Q Alternance par $\frac{1}{2}$ classe, de 2 activités d'1h, au choix :

- 1 séance d'Ecole du dehors
- 1 séance de Shinrin Yoku
- 1 séance d'Animation Nature



1 classe avec
accompagnateurs
(à partir de 6 ans)



2h (pendant le
temps scolaire)



Parc proche de votre école (sous réserve de compatibilité
du lieu) / Marchiennes / Ostricourt / Douai



150 € / classe

(gratuit par tranche de 15 duos Shin Duo Famille*)



3 - Propositions à la Mairie

...pour valoriser ses agents et son patrimoine naturel...



La Mairie peut choisir son niveau de soutien :

- Autorisation de séances dans ses parcs municipaux
- Financement de formation "Education par la Nature" pour ses agents municipaux concernés
- Financement de séances et/ou du car, pour ses écoles, ses administrés, ses agents, ses élus, ...



Dehors,
j'adore !

A propos de nous...

L'association "Dehors, j'adore" est spécialisée dans l'**Education Par la Nature (EPN)**.

Depuis 2022, ses activités principales sont :



Conception/animation d'activités Nature pour les enfants/ado, familles et scolaires



Organisme de formation à la EPN, pour la communauté éducative



www.dehorsjadore.com



Le partenariat avec **Etoile de forêt** permet de proposer du Shinrin Yoku. Cette pratique ancestrale de médecine intégrative au Japon, appelée aussi "bain de forêt", est particulièrement adaptée aux enfants.



www.etoiledeforet.fr



**Les 5 intervenantes
sont toutes
expertes en EPN.**

Chacune y ajoute une ou plusieurs spécialités : formatrice, enseignante, AESH, passeuse de Nature, sylvothérapeute, guide Shinrin Yoku, ...



Contact :

Barbara / 06.86.56.64.26 / dehorsjadore@gmail.com

Janv. 2026